

ASPEN VALLEY HEALTH - EDUCACIÓN PARA EL PACIENTE
PRUEBAS DE REPOSO Y ESFUERZO EJERCITANDO CON MEDICINA
NUCLEAR (SESTABMIBI)

¿Qué es una prueba de esfuerzo cardiaco ejercitando con medicina nuclear?

La prueba de esfuerzo ejercitando con medicina nuclear está diseñada para evaluar la respuesta del corazón al ejercicio. El componente de medicina nuclear permite obtener imágenes del flujo sanguíneo al músculo cardíaco. Se utiliza para determinar si hay evidencia de estrechamiento de la arteria coronaria y su gravedad. También puede brindar información sobre su condición física y muestra su ritmo cardíaco mientras hace ejercicio. Durante la prueba, se le conectarán electrodos de electrocardiograma para monitorear su ritmo y frecuencia cardíaca; un manguito para la presión arterial; y un oxímetro de pulso para monitorear sus niveles de oxígeno. Se le insertará una vía intravenosa para inyectar el isótopo nuclear casi al final del procedimiento. El isótopo nuclear no presenta síntomas ni efectos secundarios. Después de completar la prueba en la caminadora, el técnico tomará imágenes de su corazón con una gamma cámara. Deberá regresar otro día para completar la parte del examen en reposo. Es necesario completar tanto la parte de reposo como la de esfuerzo para que el cardiólogo pueda interpretar el examen y emitir un resultado.

Preparación

1. NO consuma cafeína ni productos con cafeína (café, café descafeinado, té, bebidas energéticas, chocolate, excederin) 24 horas antes de la prueba.
2. NO coma ni beba nada 4 horas antes de la prueba. Solo agua natural es suficiente.
3. Tome sus medicamentos habituales, a menos que su médico le indique lo contrario.
4. Use zapatos deportivos cómodos para caminar.
5. Use ropa holgada y cómoda, apta para hacer ejercicio. Las mujeres deben usar un sostén deportivo o un sostén sin alambres.
6. No use collares ni nada alrededor del cuello.
7. No se aplique loción en el pecho. Los hombres pueden afeitarse el vello del pecho para asegurar un buen contacto con los electrodos.
8. Traiga su licencia de conducir y su tarjeta de seguro médico.

Procedimiento del ejercicio

1. Regístrese en el mostrador de registro de pacientes, ubicado en el vestíbulo principal del hospital, 15 minutos antes de su cita programada. Si llega 15 minutos tarde al Departamento Cardiopulmonar, donde se realizan las pruebas, es posible

que su cita deba reprogramarse debido a otros pacientes programados que esperan su turno. Firmará un formulario de consentimiento para el procedimiento al registrarse.

2. Después de registrarse, se le dirigirá al Departamento Cardiopulmonar.
3. El técnico lo acompañará a la sala de pruebas, le explicará sobre el procedimiento y le preguntará si tiene alguna pregunta. Procederá con la preparación y a ponerle los electrodos del electrocardiograma y el manguito de presión arterial. El técnico tomará los valores iniciales del electrocardiograma y la presión arterial antes de llamar al cardiólogo para que inicie el procedimiento.
4. El Tecnólogo en Medicina Nuclear le insertará la vía intravenosa necesaria para la inyección de isótopos, que se realiza mientras está en la caminadora.
5. Con el cardiólogo presente, la caminadora se pondrá en marcha a un ritmo lento y aumentará la velocidad e inclinación cada 3 minutos. Se monitorea su frecuencia cardíaca, ritmo cardíaco, presión arterial y saturación de oxígeno durante todo el procedimiento. Si presenta algún síntoma durante el procedimiento, como dificultad para respirar, fatiga, dolor en el pecho, dolor en la mandíbula o el brazo, piernas cansadas, etc., informe al cardiólogo de inmediato.
6. La prueba continúa hasta que alcance el objetivo de la frecuencia cardíaca establecido por el cardiólogo o hasta que presente síntomas preocupantes. El objetivo de esta prueba es inyectar el isótopo 1 minuto antes de detener el ejercicio para que pueda circular por su organismo. Es importante que se comunique con el equipo de pruebas si siente que solo puede tolerar 1 minuto más. Posteriormente, estará en observación durante la fase de recuperación hasta que su frecuencia cardíaca y presión arterial vuelvan a sus valores iniciales.
7. El cardiólogo revisará sus imágenes en reposo y en esfuerzo. Los resultados pueden obtenerse en el portal MyChart, del cardiólogo o del profesional que lo refirió.

Procedimiento en reposo:

1. No coma ni beba nada durante las 2 horas previas a esta prueba; puede beber agua. A su llegada, el técnico en medicina nuclear le insertará otra vía intravenosa y luego inyectará el isótopo. El isótopo le permitirá ver su corazón bajo cámara. Se le pedirá que coma y beba algo después de la inyección. Esto le permitirá obtener imágenes de mejor calidad. Deberá regresar aproximadamente 1 hora después de la inyección para que se le tomen las imágenes en reposo.
2. Una vez finalizada la exploración, puede continuar con sus actividades habituales: comer, beber y tomar sus medicamentos. No hay instrucciones a seguir en casa.
3. Estas imágenes se revisarán junto con las imágenes de ejercicio y el cardiólogo generará un informe.

4. **OBSEBACIÓN: Si no puede asistir a su cita programada, comuníquese con el centro de programación de citas de diagnóstico al menos 24 horas antes de la cita llamando al 970-544-1392 para cancelarla o reprogramar.**